

Hvorfor er sanserne vigtige?

Sanserne er fundamentale i forhold til at forstå sig selv og omverdenen, og vi er afhængige af input fra sanserne for at kunne agere og tilpasse vores handlinger. Sanserne har betydning, når vi skal udføre aktiviteter i hverdagen og er grundlæggende for vores trivsel og beboernes gode liv.

### DEN AUDITIVE SANS

## HØRE



Høresansen har betydning for personens kommunikation med andre mennesker og for, hvorvidt personen bliver varslet om lyde og hændelser i omgivelserne. Der er stor forskel på at kunne høre og på at kunne forstå, hvad der høres.

### DEN OLFACTORISKE SANS

## LUGTE



Dufte kan genkalde følelser koblet til minder og tidligere erindringer. *Sansen har desuden betydning for evnen til at opleve smagsnuancer i maden.*

### DEN VISUELLE SANS

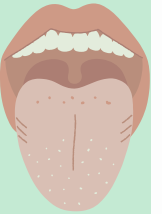
## SYN



Øjets synssanseceller registrerer lys, som omsættes til billeder i hjernens baghoved. Sansen har betydning for personens evne til at fokusere på ting, skelne mellem detaljer, farver, kontraster og bevægelser.

### DEN GUSTATORISKE SANS

## SMAG



Smagsløg på tungen og i svælget modtager sansestimuli, som registrerer det, personen kommer i munden, smager fx surt, sødt eller salt. *Sansen har betydning for personens appetit og for, hvilken mad og drikke personen ønsker at indtage.*

### DEN PROPRIOCEPTIVE SANS

## BEVÆGELSE



Sansen ligger i muskler, sener, ligamenter, ledkapsler samt ledflader og er knyttet til kroppens og lemmernes indbyrdes position. Sansen giver hjernen information om spændingen i musklerne, hvor kroppens dele er i forhold til hinanden og omgivelserne. *Sansen har betydning for personens kropsbevidsthed og arbejder tæt sammen med berøringssansen.*

### DEN TAKTILE SANS

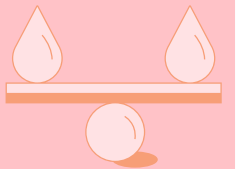
## BERØRING



I huden registrerer vi tryk, smerte, kulde, varme og forskellige strukturer, fx om noget er rundt, spidst, hårdt, blødt eller vådt. Stimuli modtages og bearbejdes i hjernens sensoriske område. *Berøringssansen har betydning for kropsopfattelse og det, at vi føler os afgrænsede fra omverdenen.*

### DEN VESTIBULÆRE SANS

## BALANCE



Sansen ligger i det indre øre og registrerer sammen med bevægelsessansen og synssansen hovedets position samt retningen af de bevægelser, som personen mærker eller selv foretager sig, fx op/ned, højre/venstre, frem/tilbage og rotation. *Sansen har betydning for personens balance og evne til at holde kroppen oprejst.*