|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stressprofil** | | | |
| **Situationsbestemte stressfaktorer** | **Advarselstegn** | **Beskyttende faktorer** | |
|  |  | **Personlige**  *(Hvad gør borgeren for at beskytte sig)* | **Omgivelserne**  *(Hvad kan omgivelserne gøre for at hjælpe borgeren)* |
|  |  |
| **Stressgrænse** | | | |
| **Grundlæggende stressfaktorer** |  | **Beskyttende faktorer – pædagogik på den lange bane** | |
|  |  | |